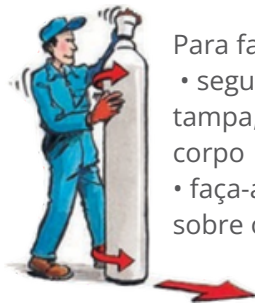


Manuseamento das garrafas

Como transportar corretamente uma garrafa



Para fazer rolar uma garrafa:

- segure-a com uma mão pela tampa, mantendo-a junto ao corpo
- faça-a rolar com a outra mão sobre o chão

Para retirar (ou colocar) uma garrafa de um rack ou de um cesto:

- uma mão no capacete
- uma mão na ogiva



As garrafas grandes são pesadas

CUIDADO COM OS DEDOS

Certifique-se da estabilidade



Garrafa fixa

Não vire as costas a uma garrafa que acabou de pousar



Não coloque garrafas atrás de uma porta



O movimento correto:

- Mantenha as pernas fletidas.
- Mantenha as costas direitas.



Use o seu equipamento de proteção individual, EPIs



sapatos de segurança



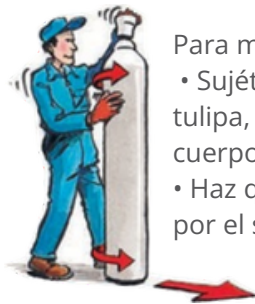
luvas de segurança



(Cuidado com entorses e movimentos errados)
NÃO TENHA APANHAR UMA GARRAFA QUE ESTÁ A CAIR

Manipulación de las botellas

Cómo transportar correctamente una botella



- Para mover una botella:
- Sujétala con una mano por la tulipa, manteniéndola pegada al cuerpo
 - Haz que ruede con la otra mano por el suelo

Para sacar (o colocar) una botella en una cesta:

- una mano en la tulipa
- una mano en la ojiva



Las botellas grandes son pesadas

CUIDA TUS DEDOS

Asegúrate de que sea estable



Botella fija

No le des la espalda a una botella que acabas de transportar



No coloques botellas detrás de una puerta



El movimiento correcto:

- Mantén las piernas flexionadas.
- Mantén la espalda recta.



Utilice su equipo de protección individual (EPI)



zapatos de seguridad



guantes de seguridad



(Cuidado con los esguinces y los movimientos incorrectos)
NO INTENTES COGER UNA BOTELLA QUE SE ESTÁ CAYENDO